

**Συνοπτικό Βιογραφικό σημείωμα  
Δανιήλ Δανιλόπουλου  
Παιδοψυχίατρου**

**Δημογραφικά στοιχεία**

**Ημερομηνία γέννησης:** 29.01.1966

**Πόλη:** Βόλος

**Οικογενειακή κατάσταση:** έγγαμος

**Επικοινωνία**

**Ιατρείο:** Ευβοίας 27, Νέα Ιωνία, Βόλος, 38445  
Τηλ. & fax.: 24210-26636 (ιατρείο)

**Οικία:** Ευβοίας 18, Νέα Ιωνία, Βόλος 38445  
Κιν: 6937-156987  
e-mail: daniildan@gmail.com

**ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**

**1983:** Αποφοίτηση από την Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση

**1990:** Αποφοίτηση από το Ιατρικό Τμήμα της Σχολής Επιστημών Υγείας του Αριστοτέλειου Πανεπιστήμιου Θεσσαλονίκης

**Εργασιακή εμπειρία**

**20.11.1990 – 20.05. 1992:** Στρατιωτική Θητεία, Οπλίτης Ιατρός στο 505 Τάγμα Πεζοναυτών, Βόλος.

**02.03.1993 – 02.07.1994:** Υπηρεσία Υπαίθρου στο Αγροτικό Ιατρείο Αγίου Βλασσίου Μαγνησίας.

**25.08.1994 – 24.02.1995:** Έμμισθη θέση ειδικότητας στη Νευρολογία στη Νευροψυχιατρική Κλινική του 424 Γενικού Στρατιωτικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης.

**02.05.1995 – 02.11.1996:** Έμμισθη θέση ειδικότητας στην Ψυχιατρική Ενηλίκων στην Β΄ Πανεπιστημιακή Κλινική του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης.

**05.02.1997 – 05.08.1997:** Έμμισθη θέση ειδικότητας στην Παιδοψυχιατρική (εξωτερικοί ασθενείς) στην Κλινική Lenworth, Ashford, Kent, Αγγλία.

**06.08.1997 – 02.02.1999:** Έμμισθη θέση ειδικότητας στην Παιδοψυχιατρική (εξωτερικοί ασθενείς τους πρώτους 6 μήνες, εξωτερικοί και εσωτερικοί ασθενείς τους υπόλοιπους 12 μήνες) στην Κλινική Castleside, Dover, Kent, Αγγλία.

**03.02.1999 – 03.08.1999** έμμισθη θέση ειδικότητας στην πτέρυγα Maurice Craig (Θεραπευτική Κοινότητα για άτομα με διαταραχές προσωπικότητας και άλλα σοβαρά προβλήματα ψυχικής υγείας) της Κλινικής York του Νοσοκομείου Guy's, Λονδίνο, Αγγλία.

Τον Ιανουάριο 2000 απέκτησα τον τίτλο του Παιδοψυχιάτρου μετά από εξετάσεις στην Θεσσαλονίκη και από τότε εργάζομαι ιδιωτικά στο Βόλο.

### **Μεταπτυχιακές σπουδές**

**Οκτώβριος 1997 – Ιούνιος 1999:** Πρώτο και δεύτερο έτος μεταπτυχιακού στην Συστημική Θεραπεία (Postgraduate Certificate in Systemic Practice with Families and Couples Years 1 & 2) στο Institute of Family Therapy, Λονδίνο, Αγγλία.

**Σεπτέμβριος 2000 – Ιούνιος 2003:** Συνέχισα την θεωρητική και πρακτική εκπαίδευση στην Συστημική Θεραπεία στο Κέντρο Οικογενειακής Ψυχοθεραπείας Θεσσαλονίκης (Υπεύθυνη: Σοφία Χατζηγελέκη).

**Νοέμβριος 2003 – Ιούνιος 2004:** Παρακολούθησα το σεμινάριο 'Εισαγωγή στην Ομαδική Δυναμική και στο Ψυχόδραμα' που διοργανώθηκε στη Θεσσαλονίκη από το Ινστιτούτο Ομαδικής Ανάλυσης Αθηνών του Ανοιχτού Ψυχοθεραπευτικού Κέντρου.

**Μάρτιος 2005 – Σεπτέμβριος 2006:** Παρακολούθησα και ολοκλήρωσα με επιτυχία το πρώτο σεμινάριο για συντονιστές Θεραπευτικής Ιππασίας που διοργανώθηκε στην Ελλάδα από τον Σύνδεσμο Θεραπευτικής Ιππασίας Ελλάδας και έκανα την πρακτική μου άσκηση στον Ιππικό Όμιλο Βόλου (I.O.ΒΟΛ) και στην Θεσσαλονίκη στο Οικολογικό αγρόκτημα Λίτσα υπό την εποπτεία του υπεύθυνου του σεμιναρίου Nihad Ibraheem, Κλινικού Ψυχολόγου, ειδικευμένου στην Θεραπευτική Ιππασία στη Γερμανία.

**Μάιος του 2009 – Ιούνιος 2011** Παρακολούθησα και ολοκλήρωσα με επιτυχία το εκπαιδευτικό πρόγραμμα Αφηγηματικής Θεραπείας που

διοργανώθηκε στη Θεσσαλονίκη από το Dulwich Centre (που έχει ως έδρα την Αδελαΐδα της Αυστραλίας).

Επίσης έχω παρακολουθήσει πολλά άλλα σεμινάρια και συνέδρια μικρότερης διάρκειας σχετικά με την Παιδοψυχιατρική, την Γνωσιακή – Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία, την Οικογενειακή - Συστημική Ψυχοθεραπεία και την Θεραπευτική Ιππασία.

### **Συνεργασίες**

> Από τον Μάρτιο του 2000 έως το 2006 συνεργάστηκα ως εξωτερικός συνεργάτης με σύμβαση έργου με τον ΔΟΚΠΥ (Δημοτικός Οργανισμός Κοινωνικής Παρέμβασης και Υγείας) του Δήμου Νέας Ιωνίας Μαγνησίας.

> Από τον Μάρτιο 2001 έως το 2011 συνεργάστηκα με σύμβαση έργου με τον ΔΟΥΚ (Δημοτικός Οργανισμός Υγείας και Κοινωνικών θεμάτων) του Δήμου Βόλου με στόχο την υποστήριξη των ατόμων που παρακολουθούν το πρόγραμμα των κέντρων (Κέντρο Δημέρευσης, Παραγωγικά Εργαστήρια, ΚΔΑΠ ΜΕΑ), των οικογενειών τους και του προσωπικού των κέντρων.

> Από τον Απρίλιο 2001 έως τον Ιούλιο 2001 συνεργάστηκα ως εξωτερικός συνεργάτης με σύμβαση έργου με την ΑΡΣΙΣ για την υποστήριξη και εκπαίδευση του προσωπικού και το 2002 έγινε νέα συνεργασία με στόχο την εποπτεία και υποστήριξη του προσωπικού της ΑΡΣΙΣ σε μια παρέμβαση στην Παιδόπολη Βόλου.

> Το 2003 συνεργάστηκα με το ΚΔΑΠ Νεάπολης του ΔΟΥΚ και έκανα ομαδικές συζητήσεις με γονείς μια φορά τον μήνα για θέματα που τους απασχολούσαν σχετικά με τα παιδιά τους.

> Από τον Σεπτέμβριο έως τον Δεκέμβριο του 2003 συμμετείχα ως κύριος εισηγητής στο σεμινάριο ‘ΣΤΕΡΕΙΣ’ για την εξειδίκευση Εκπαιδευτικών που πραγματοποιήθηκε στο Βόλο από τον ΔΟΥΚ και από τον Σύλλογο Γονέων, Κηδεμόνων και Φίλων Ατόμων ΜΕ Αναπηρία «Το Εργαστήρι», με στόχο την δημιουργία προϋποθέσεων για την σχολική ενσωμάτωση, την αποτελεσματική εκπαίδευση και την κοινωνική αποδοχή νοητικά υστερούντων ατόμων.

> Από τον Σεπτέμβριο του 2005 έως τον Σεπτέμβριο του 2011 εργάστηκα με σύμβαση έργου ως εξωτερικός συνεργάτης και επιστημονικός υπεύθυνος του παραρτήματος του Ελληνικού Κέντρου Ψυχικής Υγιεινής και Ερευνών στο Βόλο.

- > Από τον Δεκέμβριο του 2005 συνεργάζομαι με την σύζυγό μου Πηνελόπη Σαράφη που είναι απόφοιτη του τμήματος Φυσικοθεραπείας του ΤΕΙ Λαμίας και προσφέρουμε υπηρεσίες Θεραπευτικής Ιππασίας στην περιοχή του Βόλου.
- > Από το 2011 είμαι επιστημονικός συνεργάτης του Ινστιτούτου Αφηγηματικής Ψυχοθεραπείας και Κοινωνικής Πρακτικής (ΙΑΨ) που έχει έδρα στη Θεσσαλονίκη.

### **Ειδικά κλινικά και ερευνητικά ενδιαφέροντα**

- > Η χρησιμοποίηση ειδικών κλιμάκων αξιολόγησης της διαδικασίας και του αποτελέσματος της ψυχοθεραπείας από τους ίδιους τους πελάτες. Τις κλίμακες αυτές χρησιμοποιώ στο ιατρείο και στις εξωτερικές μου συνεργασίες. Η χρήση τους συντελεί στο να προσαρμόζεται η διαδικασία της ψυχοθεραπείας στις προσδοκίες και τις ικανότητες του κάθε πελάτη ώστε να επιτυγχάνεται το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα στον ελάχιστο δυνατό χρόνο. Τις κλίμακες αυτές και τον τρόπο χρησιμοποίησής τους παρουσίασα στην «4<sup>η</sup> Πανελλήνια Επιστημονική Συνάντηση Συστημικής Ψυχοθεραπείας» που διοργανώθηκε από το Κέντρο Ψυχικής Υγείας Δυτικού Τομέα Θεσσαλονίκης στις 8-10 Απριλίου 2005.
- > Η ευαισθητοποίηση και η εκπαίδευση γονέων, εκπαιδευτικών, θεραπευτών (Λογοθεραπευτών, Φυσιοθεραπευτών, Εργοθεραπευτών, Ψυχολόγων, Κοινωνικών Λειτουργών, κλπ) και του βοηθητικού προσωπικού που έχουν στην φροντίδα τους άτομα με αναπηρίες ώστε να ενισχύεται η μάθηση, η κοινωνική ένταξη και η επαγγελματική αποκατάσταση των ατόμων αυτών. Προς αυτή την κατεύθυνση προσπαθώ να βοηθήσω μέσα από τις παραπάνω συνεργασίες μου με τους τοπικούς φορείς και οργανισμούς.
- > Η ευαισθητοποίηση, η ενημέρωση και η εκπαίδευση γονέων, εκπαιδευτικών και επαγγελματιών υγείας για την πρόληψη και την έγκαιρη αντιμετώπιση των προβλημάτων ψυχικής υγείας παιδιών, εφήβων και των οικογενειών τους μέσα από: α) την συμμετοχή μου σε ραδιοφωνικές και τηλεοπτικές συζητήσεις στα τοπικά μέσα μαζικής ενημέρωσης β) τα άρθρα που έχω γράψει σε τοπικές εφημερίδες και γ) ομιλίες μου σε εκδηλώσεις τοπικών Δήμων, φορέων και συλλόγων.

- > Η προώθηση και η ανάπτυξη της Διευκολυμένης από τα Ιπποειδή Ψυχοθεραπείας (Equine Assisted Psychotherapy) στην Ελλάδα.\_

### **Άλλες ικανότητες και γνώσεις**

- > Πολύ καλή γνώση της αγγλικής γλώσσας
- > Πολύ καλή γνώση ηλεκτρονικών υπολογιστών (Word, Excel, ηλεκτρονική αλληλογραφία κλπ)